



Sektenaussteiger: Das Leben nach dem Zwang

Description

Nadja Holliger hat einen Youtube-Kanal eingerichtet, in dem sie Sektenaufkl rung betreibt. Auf AWQ.DE stellt sie sich und ihr Projekt vor:



Nadja Holliger

Vielen Dank dass ich mich hier vorstellen darf.

Mein Name ist Nadja Holliger, ich komme aus der Schweiz und betreibe Sektenaufkl rung. Neben [Facebookseite-Gruppe](#) und [Selbsthilfegruppe](#) möchte ich auch über [Youtube](#) die Welt darüber aufklären, was mit Kindern passiert die so aufwachsen müssen.

Selbst aufgewachsen in einer Freikirche mit sektenhaften Strukturen, weiss ich, was es heisst als Kind kein ICH, kein Selbstbild und kein Selbstwert aufgebaut zu haben. Keine Hilfe zu bekommen, sich Ohnmächtig und alleine zu fühlen.

Angst und Scham

Die Angst vor H lle, Schuld und Teufel und die grosse Scham mit der man von Anfang an behaftet ist. Dann der fehlende Bezug zum eigenen Körper. Alles Themen womit ein kleines Kind überrollt wird.

Auch nach dem Ausstieg im erwachsenen Alter wird es nicht besser. Die Ängste, Indoktrinationen, Sorgen und mangelndes Selbstwertgefühl nimmt man mit. Die Aussenwelt in der man nun ist, wurde einem jahrzehntlang als böse und schuldig verkauft. Man fühlt sich als Aussenseiter und gleichzeitig wünscht man sich dazuzugehören.

Viele Aussteiger haben mit psychischen Problemen zu kämpfen. Ich möchte mit meinem Tun anderen Mut machen. Dass sie sehen: he, ich bin nicht alleine, es gibt noch mehr, die das Gleiche wie ich durch gemacht haben. Vielleicht haben einige ja den Mut durch mich, auch an die Öffentlichkeit zu gehen, damit die Welt immer mehr davon erfährt.

Aufklärung und Hilfe

In meinem [Youtubekanal](#) geht es genau um diese Themen. In Zukunft kommen noch Interviews von Sektenaussteigern der diversesten Sekten und Kirchen dazu.

Es würde mich freuen wenn mein Youtubekanal wachsen darf, und viele Menschen erreichen kann. Dieses Thema ist so wichtig, weil immer noch viele Kinder so aufwachsen müssen und die Welt nicht hinsieht.

 ber ein [Abo](#) würde ich mich sehr freuen. Auch wenn Ihr Themenvorschläge für Videos habt, gerne melden.

Liebe Gr sse aus der Schweiz

Nadja Holliger

- <https://youtube.com/channel/UCQkZW8xJyce8nzS4d6iMSQ>

Category

1. Gastbeiträge

Tags

1. Beratung

2. Hilfe
3. Nadja Holliger
4. Sekten
5. Sektenaussteiger
6. Sektenausstieg
7. Youtube

Date Created

24.03.2021

#wenigerglauben