



Gedanken zu: Impulse von Stefan Buñ?: Selbstfürsorge im Alltag

## Description

**Gedanken zu: Impulse von Stefan Buñ?: Selbstfürsorge im Alltag, veröffentlicht am 24.8.22 von [osthessennews.de](http://osthessennews.de)**

## Darum geht es

Pfarrer Buñ? hat nicht verstanden, dass Selbstfürsorge eben nicht die Abhängigkeit von eingebildeter göttlicher Liebe bedeutet ?? sondern die Befreiung von solchen Hirngespinsten.

Durch welche Umstände bzw. in welchem Zusammenhang Herr Buñ? auf die ??Trainerin für Stress und Trauma-Sensibilität?? Maria Zemp gestoßen war, können wir nur vermuten.

Zumindest scheinen ihn die Tipps von Frau Zemp so beeindruckt zu haben, dass er einen ganzen ??Impuls?? dafür verwendet, diese Lebensweisheiten an seine Schüfchen (oder wen auch immer er mit seinen Impulsen ansprechen möchte) weiterzugeben.

Das kann insofern erstaunen, als dass alles, was Menschen für sich selbst bzw. für ihr eigenes Wohlbefinden tun, von Kirchenverbindigen gerne mal als ??Selbstoptimierungswahn?? kritisiert wird. Klar: Positives hat immer von Gott zu kommen. Und nicht vom Mensch selbst.

Da er der Selbstfürsorge argumentativ offenbar nichts mehr entgegen zu setzen hat, schaltet Herr Buñ? schnell um und pappt seinen Götterglauben einfach noch unten dran. Wie groß? da wohl die Verzweiflung sein muss?!

## Selbstfürsorge-Tipps?



Und nachdem Herr BuÃ? mit einer ganzen Litanei an Lifestyle-Profitipps Ã la â??Versuche einmal am Tag richtig herzlich zu lachenâ?? oder â??Frage dich immer wieder einmal: Was sind meine StÃœrken? Was mache ich gerne? Was schÃ¶pfe ich an KrÃ¤fte in mir gar nicht aus? Was wollte ich schon immer mal tun?â?? ein Loblied auf SelbstfÃ¼rsorge, Selbstachtung und Selbstbewusstsein gesungen hat, zeigt er durch seinen eigenen Beitrag zum Thema, dass er wohl noch viele Ratgeber lesen, viele GesprÃ¤che fÃ¼hren oder vielleicht auch mal einige Sitzungen absolvieren mÃ¼sste, um vielleicht doch noch dahinter zu kommen, was es bedeutet, selbstbewusst, selbststÃ¤ndig und selbstverantwortlich zu denken und zu handeln:

[â?] Ich ergÃ¤nze gerne: Mache dir auch jeden Tag bewusst, du bist so wie du bist von Gott geliebt und angenommen. Du bist in seinen Augen wertvoll.

Ich wÃ¼nsche Ihnen einen guten, von Gott gesegneten Tag.

(Quelle: Impulse von Stefan BuÃ?: SelbstfÃ¼rsorge im Alltag, verÃ¶ffentlicht am 24.8.22 von [osthessennews.de](http://osthessennews.de))

## „vs. rÃ¶misch-katholische Selbsterneidigung

â?und bis dahin wird Stadtpfarrer BuÃ? auch weiterhin in jedem Gottesdienst seine religiÃ¶s verordnete Minderwertigkeit im Chor mit seinen verbliebenen, auf HolzbÃ¤nkchen knieenden SchÃ¤rfchen mit der altbekannten katholischen Standard-Unterwerfungsformel zum Ausdruck bringen:

- *Herr, ich bin nicht wÃ¼rdig, dass du eingehst unter mein Dach. Aber sprich nur ein Wort, so wird meine Seele gesund.*

â?lob Katholiken dazu manchmal auch heute noch der rÃ¶misch-katholische Selbsterneidigungs-und-Unterwerfungs-Evergreen â??Oh Herr, ich bin nicht wÃ¼rdigâ?? anstimmen, entzieht sich meiner Kenntnis.

Vor etwa 40 Jahren hatte dieses Lied (â??Oh stille mein Verlangen, du SeelenbrÃ¤utigam || dich wÃ¼rdig zu empfangen || dich wÃ¼rdig zu empfangen || du wahres Gotteslammâ??) jedenfalls noch zum Repertoire der allsonntÃ¤glichen Liturgie gehÃ¶rt.

## Themaverfehlung, Setzen, 6

Bei *Selbstfürsorge* geht es ja gerade darum, ***selbst für sich selbst*** (fürzu-) sorgen.

Und für das eigene Selbstwertgefühl ist es schnurzpieegal, wie irgendwelche Götter einen finden. Oder sonstwer.

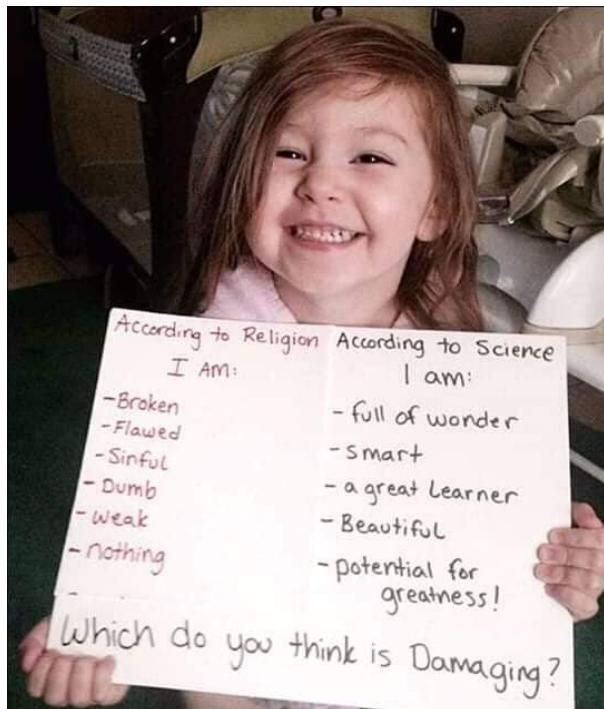
**Das ist ja gerade der Gag dabei.** Und gerade das scheint Herrn Buß? aber nicht mal ansatzweise erfasst zu haben. Sonst hätte seine Ergänzung vielleicht gelautet:

- *Mache dir auch jeden Tag bewusst, dass dein persönliches Glück nicht von anderen Menschen, Geistern oder Göttern abhängt. Du bist wertvoll, weil du du bist. Und nicht, weil dich angeblich irgendwer oder irgendetwas für wertvoll hält.*

aber natürlich geht es Herrn Buß? gar nicht um die Menschen. Sondern darum, seinen Götterglauben als irgendwie relevant verkaufen zu müssen.

Als etwas, das heute auch noch gebraucht wird und eine Daseinsberechtigung hat. Damit sich Menschen, die sich minderwertig oder ungeliebt fühlen (zum Beispiel, weil sie sich für einen Beruf entschieden haben, der ihnen körperliche Liebe verbietet), wenigstens von einem imaginären Freund geliebt fühlen können.

## **Selbstfürsorge: Möglicher Ausweg aus der Abhängigkeit und aus der christlichen Selbstüberschätzung**



Quelle: Netzfund

Selbstfürsorge kann nunne möglicherweise dazu beitragen, auch *religiös* induzierte Minderwertigkeitsgefühle und daraus resultierende Probleme zu bewältigen. Um sich nicht länger vom angeblichen Wohlwollen eines fiktiven magischen Himmelswesens abhängig machen zu müssen.

Und womöglich erkennen Gläubige sogar irgendwann (rückblickend), dass ihr Götterglaube sie gar nicht automatisch zu besseren, psychisch gesünderen oder allgemein glücklicheren Menschen gemacht hat. Obwohl gläubige Erwachsene ihnen das vielleicht vom Säuglingsalter an so eingetrichtert hatten.

Das christliche Glaubenskonstrukt kann man für alles Mögliche instrumentalisieren. Dafür, dass es Menschen im Diesseits besser geht, war es weder konzipiert worden, noch ist es dafür geeignet.

Das Diesseits dient hier lediglich dem Zweck, **Gott** mit der eigenen Unterwerfung davon zu überzeugen, dass er einen in der angeblichen jenseitigen Ewigkeit nicht bestraft, sondern für seine Unterwerfung belohnt.

Dem gegenüber steht die Idee, sich selbst darum zu sorgen, ein glückliches, gesundes und sinnerfülltes Leben im Diesseits zu führen.

## Which do you think is Damaging?

### Category

1. Impulse

### Tags

1. Selbsternidrigung
2. Selbstfürsorge

### Date Created

26.08.2022